



## Hopeasompavalmennus

Aikaisemmista vuosista poiketen Keski-Suomen hiihdon hopeasomparyhmän leiritykseen haetaan hakemuksella. Hakemuksessa tulee olla hakijan nimi ja yhteystiedot sekä hakijan vanhemman yhteystiedot. Lisäksi hakemuksessa tulisi mainita muutamalla sanalla muista mahdollisista hiihdon rinnalla olevista lajeista sekä suuntaa antava laskelma viime kauden harjoitusmääristä. Mikäli on muita asioita, joita haluatte kertoa, ne voi liittää myös hakemukseen. Leiritykseen valituille ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

### Toiminta

Piirileirejä järjestetään kolme kappaletta yhdessä Kultasomparyhmän kanssa. Leirillä jatkavat viime kaudelta tutut valmentajat.

1. 14.-17.7 Laajavuori
2. 25.-27.9. Himos
3. 16.-18.10. Laajavuori

Lisäksi Keski-Suomen hiihdolla on tavoitteena lisätä päivittäisvalmennusta. Tämä tarkoittaa, että piirillä on tavoitteena saada toimimaan ympäri Keski-Suomea alueellisia hopeasomparyhmiä, jotka järjestävät yhteisharjoituksia kerran viikossa heinäkuusta alkaen. Näihin ryhmiin tulee ilmoittautumiset myöhemmin.

### Kustannukset

Ryhmämaksu on 50 €, joka tulee leiritysvalinnan yhteydessä. Leirien hinnat ovat kulujen mukaan noin 60 €/vrk/hlö

### Haku

Hakuaika alkaa heti ja päättyy sunnuntaina 24.5. Hakemukset osoitteeseen: [antti.minkkinen@hotmail.com](mailto:antti.minkkinen@hotmail.com) tai Korteniityntie 6 B4, 40740 Jyväskylä

Terveisin KS-hiihdon piiripäällikkö Antti Minkkinen