

Neljän Vuoren Hölkä 23.8.2014

Tulokset

M16	4km		
	1 Antti Rolig	HH2000	21,52
	2 Leevi Jermoranta	HH2000	22,55
	3 Veikko Löfman	Jyväskylä	23,55
	4 Luukas Siitonen	HH2000	24,10
	5 Paulus Siitonen	HH2000	25,50
	6 Juho Hämäläinen	HH2000	26,35
	7 Miska Aho	HH2000	26,48
N16	4km		
	1 Riina Kankaanperä	HH2000	23,19
	2 Mette Jermoranta	HH2000	24,43
	3 Jennika Teiskonen	HH2000	26,47
Kunto 4km			
	1 Elisa Ålander	JKL	22,16
	2 Tuija Aho	Kangasniemen Kalske	32,25
M 10km			
	1 Sami Lähdemäki	SaPu	29,27
	2 Ibai Mendia Iztueta	JKU	30,54
	3 Eetu Lindfors	Karhulan Katajaiset	31,36
	4 Lauri Vuorinen	KHS	33,02
	5 Lauri Pohjola	Suunta Jyväskylä	33,52
	6 Pekka Kiljunen	Mittasuora	36,55
	7 Jyri Tiusanen	JKL	38,23
	8 Jarmo Teiskonen	HH2000	39,58
	9 Tommi Lehtonen	Oy Samlink Ab	42,58
	10 Samuli Kovanen	HH2000	43,18
	11 Markku Lehtelä	Hippoksen maratonkerho	43,50
	12 Mika Aho	Kangasniemen Kalske	45,53
N 10km			
	1 Kristen Monahan	HH2000	40,09
	2 Taija Pajunen	Kangasniemen Kalske	41,12
	3 Tanja Laine	HH2000	41,24
	4 Sirpa Hukari	Hippoksen maratonkerho	41,47
	5 Ida Meriläinen	HH2000	42,41
	6 Mervi Tiusanen	JKL	45,58
	7 Tessa Vakaslahti	Muuramen rasti	49,15
	8 Minna Puoliväli	Alajärvi	50,53
	9 Minna Häkkinen	Muurame	55,00
Kunto 10km			
	1 Mika Rautiainen	Hippoksen maratonkerho	37,07
	2 Antti Kömi	Kangasniemi	42,32
	3 Toivo Vainio	Harjun urheilijat-82	51,40

4	Tiina Kontunen	JKL	1:18:03
4	Leena Hiljanen	JKL	1:18:03
6	Jani Forsman	Jyps	1:24:47

M 25km

1	Aku Nikander	Vihdin Viesti	1:30:56
2	Jukka Rahkonen	Polvijärven urheilijat	1:32:10
3	Tomi Ronkainen	Kestävyyttä pintakaasulla 24/7	1:35:14
4	Jarkko Kauppinen	Isalmen Visa	1:40:37
5	Olli Tyrväinen	Pargas IF	1:44:22
6	Jere Siivonen	JKL	1:51:11
7	Harri Lamminsivu	HH2000	1:52:49
8	Pellervo Kässi	Kuukan urheilusukeltajat	2:01:15

N 25km

1	Marika Lehtelä	Yleisradio	1:54:35
2	Piia Siitonen	JKL	1:55:48
3	Anne Kiljunen		2:00:06
4	Katri Munukka	HH2000	2:01:50
5	Satu Pelkonen	JKL	2:34:04
6	Anna Kyppö	Jyväskylän yliopisto	2:45:04
7	Eeva Punta	Joensuu	2:56:40

Kunto 25km

1	Jani Saalamo	Jyps	1:57:25
2	Janne Joentakainen	Jyps	1:57:26
3	Leo Poikolainen	Koiviston Kipinä	2:09:58
4	Satu Löfman	JKL	2:44:35