

		Seura	Aika
Sija	NYL 9,6 km (4 kierrosta)		
1	Riitta-Liisa Räsänen	Nastolan Naseva	0:23:14
2	Anne Mäkinen	Tarvasjoen Urheilijat	0:23:34
3	Jenni Hilden	Huhtasuon Hiihto	0:24:40
4	Kristen Monahan	Huhtasuon Hiihto	0:24:56
5	Taija Pajunen	Kanganniemen kalske	0:25:23
6	Emma Hämäläinen	Kiteen Urheilijat	0:25:55
7	Annika Sjöström	IF Brahe	0:26:09
8	Anni Kyyhkynen	Mikkelin Hiihtäjät	0:26:18
Sija	N18 4,8km (2 kierrosta)		
1	Milla Kiminkinen	Huhtasuon Hiihto	0:13:29
2	Jennika Teiskonen	Huhtasuon Hiihto	0:14:21
Sija	MYL 16,8 km (7 kierrosta)		
1	Lauri Vuorinen	Kouvolan Hiihtoseura	0:35:38
2	Janne Häkkinen	Muuramen Urheilijat	0:38:08
3	Viljami Kirjavainen	Keuruun kisailijat	0:38:28
4	Johannes Leppänen	Joensuun kataja	0:38:51
5	Olli Vertanen	Saarijärven Pullistus	0:39:22
6	Olli-Pekka Nuuttila	Kuhmoisten Kumu	0:39:40
7	Mikko Peltola	Kymen Urheiluveteraanit	0:45:25
8	Kalle Häkkinen	Muuramen Urheilijat	0:52:37

Sija M18 12 km (5 kierrosta)

1	Verner Poikonen	Äänekosken huima	0:28:00
2	Santeri Schildt	Huhtasuon Hiihto	0:28:59
3	Mikko Huolikko	Jämsänkosken Ilves	0:30:06
4	Jaakko Ruth	Muuramen urheilijat	0:30:51
5	Markus Malmberg	Jämsänkosken ilves	0:32:39
6	Patrik Siekkinen	Huhtasuon Hiihto	0:35:15

Sija KUNTO 7,2 km (3 kierrosta)

1	Pertti Huotari	Pihtiputaan tuisku	0:15:49
2	Timo Salminen	Pihtiputaan tuisku	0:16:18
3	Johnny Hamström	Kouvolan Hiihtoseura	0:17:35
4	Risto Haarahiltunen	Huhtasuon Hiihto	0:18:13
5	Heikki Mustonen	Vauhti Speed	0:18:41
6	Ari Saarinen	Kanganniemen kalske	0:19:00
7	Jari Toropainen	Suolahden Urho	0:20:22
8	Jarmo Teiskonen	Huhtasuon Hiihto	0:21:55
9	Aki Kumpulainen	Huhtasuon hiihto	0:21:45
10	Jonna Saarinen	Kanganniemen kalske	0:23:13

Sija KUNTO 7,2 km (3 kierrosta)

		Rullaluistimet	
1	Kari Puolakka	Rullaluistimet	0:17:50