

Tiedote piirin syysleireistä kaudella 2019

Keski-Suomen hiihto ry:n leirit järjestetään yhdessä Ski Jyväskylän kanssa.

Leirit:

6.-8.9 Kotileiri Vaajakoski, nuorten SM-kilpailujen maastoissa

Ikäryhmät: Hopeasompa ja kultasompa

Yöpyminen kotona, yhteisharjoitukset

Leirin alustava ohjelma:

pe 6.9. ilta nopeus-/tekniikkaharjoitus

la 7.9. ap rullahiihtokisa (Lievestuore), ip harjoitus (Vaajakoski). Välissä ruokailu, välinekirppis ja mahd.luentoja tms.

su 8.9. ap pitkä lenkki

Sitovat ilmoittautumiset leirille 31.8. mennessä täällä:

<https://docs.google.com/forms/d/18hpu5foJ-huYGevzLk4rr5yIbhLccYR2h7xiJloUOat>

Leirin hinta 40e (huom. ei sis. osallistumismaksua rullahiihtokilpailuun)

HUOM! Leirin yhteydessä järjestetään myös paljon pyydetty välinekirppis lauantaina 7.9. Vaajakoskella.

15.-17. 11 Säilölumileiri Laajavuori, ajankohdassa kelivaraus

Ikäryhmät: Hopeasompa ja kultasompa

Sisältää ruuat, majoitukset ja valmennus.

Kustannusarvio 170 €/hiihtäjä, ilman matkoja

Lisätiedot myöhemmin

30.11 -6.12 Lumileiri Taivalkoski, HS-loppukilpailujen maastoissa

Ikäryhmät: Hopeasompa ja kultasompa

Sisältää ruuat, majoitukset ja valmennuksen

Kustannusarvio noin 380 €/hiihtäjä, ilman matkoja

Leireille osallistuvilla on oltava voimassa oleva Ski passi tai lisenssi.