

## Perinteiseen hiihtotapaan 83 %:n sauvasääntö. Keskisuomalaisia maastohiihdon sääntökertauksessa Lahdessa (11.-12.11.2016)

Hiihtoliitto järjesti perjantai-iltana ja lauantaina Lahdessa koulutustilaisuuden Suomen A- ja B-tason teknisille asiantuntijoille ja SM-kisajärjestäjille.

Keski-Suomesta sääntöjä käytiin päivittämässä ainakin Jyväskylästä, Keuruulta, Kinnulasta, Tammijärveltä, Viitasaarelta ja Äänekoskelta. Lauantaina tutustuttiin **Juha Kolun** opastamana Lahden MM-hiihtojen valmisteluihin hiihtostadionin alueella, jossa mäkien lumetus oli käynnissä. Suurinta ihmetystä herätti kuuluisan J-mutkan muutostyo.

Päänvaivaa tulevan talven kisajärjestäjille aiheuttaa uusi sauvasääntö. Perinteisen hiihtotavan kilpailuissa sauvojen pituus ei saa ylittää 83 % kilpailijan pituudesta mitattuna ilman päähinettä monot jalassa. Sauvat mitataan rannelenkin korkeimmasta kohdasta sauvan piikkiin. Vapaan hiihtotavan sauvojen pituus ei saa ylittää hiihtäjän pituutta. Sauvojen alimitaksi on määritetty lantion korkeus.

Sääntö astui voimaan heti kauden alussa koskien Kansainvälisen Hiihtoliiton FIS:n sekä siten myös Suomen Hiihtoliiton kaikkia kalenteriin merkittyjä kilpailuja pois lukien alle 16-vuotiaiden ja yli 35-vuotiaiden kilpailut.

Sauvoja kilpailuissa saa vaihtaa vain, jos ne ovat rikkoutuneet tai vahingoittuneet. Jos yksi rikkoutunut sauva vaihdetaan, vaihdetun sauvan pituudella ei ole merkitystä. Jos molemmat rikkoutuneet sauvat vaihdetaan, niiden pituuden tulee noudattaa 83 %:n sääntöä.

Säännön takana on FIS:n huoli perinteisen hiihtotavan muuttumisesta tasatyönöksi ilman pitovoiteita.

Mielenkiinto kohdistuu ensi sunnuntain (20.11.) Rovaniemen Suomen cupin perinteisen hiihtotavan kilpailuihin ja mitä tv-kuva näyttää mittauksen toteuttamisesta ennen lähtöä ja maalissa. Vanhoilla kansakoulujen mittalaitteilla olisi nyt käyttöä.

Laturetki- ja ja harrastehiihtäjien ei säännöstä tule huolestua.

Keski-Suomen hiihdon kilpailujärjestäjä- ja TD-koulutus ja sääntökertaus pidetään tulevalla makuntaviestipaikkakunnalla Joutsassa 8. joulukuuta klo 18.30.

TEKSTI JA VALOKUVAT/MATTI HARJU



Äänekosken tammikuun nuorten SM-hiihtojen iskuryhmä.



Pohjoisen Keski-Suomen Rauno Kinnunen (vas.), Esko Nyman ja Erkki Ryyänen tarkastelevat Lahden MM-hiihtojen kilpailuvaliokunnan puheenjohtajan Juha Kolun karttaa.



Lahden kisastadionin muutoksiin tutustumassa keskisuomalaiset Sami Hilden (Ski Jyväskylä), Kisailijoiden Veikko Ahonen, Kaisa Mantsinen ja Erkki Virkalahti sekä Viitasaaren Viestin Esko Nyman.



TD-koulutuksen yhteiskuva Lahden hiihtostadionilla.