



Hiihtäjäpojat neljässä kilometrissä Sami Lähdemäki keulilla ja Matti Heikkinen peesaa.

Huippuhihtäjät kohtasivat Kyyjärvellä

Heikkinen juoksi reittiennätyksen

BETSET-HÖLKKÄ Kyyjärvi

Arto Hyytiäinen

Hiihdon maailmanmestari, jyvaskyläläinen **Matti Heikkinen** juoksi voittoon Betset-hölkässä maanantai-illan todella hioastavassa ja tyynessä säässä Kyyjärvellä 14. heinäkuuta. Heikkinen kellotti kymmenellä kilometrillä silti hyvän ajan 33.12, mikä on hölkan uusi reittiennätys.

Tiukan vastuksen Heikkiselle antoi B-maajoukkueen hiihtäjä, Saarijärven **Sami Lähdemäki**, joka hävisi Heikkiselle lopulta 20 sekuntia. Kolmanneksi tuli Polvijärven Urheilijoiden **Jukka Rahkonen** 34,31.

Hiihtäjäpojat taivalsivat yhdessä reilut kuusi kilo-

metriä Lähdemäen halkoessa ilmaa, mutta reitin toisen lenkin lyhyellä hiekkapätkällä Heikkinen kuulusteli tarkkaan kilpakaverinsa hengitystä.

–6,5 kilometrin kohdalla kuulin Samin hengityksestä, että nyt alkaa matka painamaan ja lisäksi siinä vähän vauhtia ja Sami alkoi jäämään.

Heikkisen valmistautuminen ei ollut paras mahdollinen, sillä hän osallistui kolme päivää aikaisemmin Sulkavan Suursouduissa kirkkovenekisaan kolmen vuoden tauon jälkeen.

–Pelkäsin vähän, että jalat olivat jääneet Sulkavalle, mutta Sami oli tosi hyvä kirittäjä tänään ja jouduin häntä käyttämään vetoapu-

na. Molemmille tuli todella hyvä harjoitus, Heikkinen kiitteli kilpakumppaniaan.

Heikkiselle hölkkäkisa oli tämän kesän toinen. Hän osallistui toukokuun lopulla Serla-hölkään.

–Silloin kymppi meni aikaan 34.48, ja oli yhtä kuuma, Heikkinen muisteli.

Huippuhihtäjien tämän vuoden kesäkisan, Vuokatin Aateli Racen voittaja Sami Lähdemäki juoksi ajan 33.32, mikä on yhdeksän sekuntia heikompi aika kuin viime vuonna.

–Kova reissu oli tänään! Odotin vähän parempaa juoksua. Viime vuoden aikaa yritin lähteä alittamaan, mutta siitä vähän jäin. Matti oli hyvä kirittäjä.

–Sää oli tänään todella

hiostava ja lämmin, Lähdemäki puhisi maalissa ollen silti ihan tyytyväinen juoksuun.

Naisten kympin voitti **Katja Sorri** Jyväskylältä. Perhosta syntyisin oleva Sorri kellotti ajan 41.48. Toiseksi tuli Perhon Kirin **Merja Honkonen-Pohjonen** ajalla 45.41 ja kolmas oli **Anna-Maria Koskelo** Kyyjärveltä ajalla 51.06.

Neljännän kerran järjestetty Betset-hölkä keräsi yhteensä 123 jalon lajin harrastajaa. Edellisenä vuonna osallistujamäärä oli 127. Tapahtuman juontajana oli Järviradion toimittaja ja **Suvi Kantonen**, joka toi oman värinsä tapahtumaan hoitaen mallikkaasti muun muassa juoksijoiden haastattelun.

KarMASin Jari Rämö ampui SM-hopeaa

AMMUNTA
Lempäälä, Karstula
Anne Miettala

Karstulan seudun Metsästys- ja Ampumaseuran KarMASin **Jari Rämö** ampui kansallisen trapin Y-sarjan SM-kisoissa hopeaa tuloksella 114+15+13. Sunnuntaina ammutun finaalin Kokkivuoren haulikkoampumakeskuksessa voitti Ruotsalon Metsästysyhdistyksen **Timo Nissilä** tuloksella 119+14+14.

KarMASin joukkue sijoittui joukkuekilpailussa neljänneksi. Pronssimitali jäi vain neljän kiekon päähän. Joukkueessa ampuivat **Jari Rämö**, **Juha-Pekka Möttölä** ja **Esa Oinonen**.

Seuraavaksi karstulalaiset haulikkoampujat lähtevät tavoittelemaan SM-mitaleita olympiatrapissa. Kahden viikon päästä 2.–3.8. käytävät trapin ja skeetin SM-kisat järjestetään Lahdessa.

Tulokset 1-trap, Y: 1) Timo Nissilä RMY 119+14+14 2) Jari Rämö KarMAS 114+15+13 3) Sami Hirsikangas KannA 114+13+15 4) Mika Mutka KannA 117+13+13 5) Ari Simola KMY 116+12 6) Jukka Takala SSG 116+12 11) Juha-Pekka Möttölä 110 43) Timo Viitala 103 48) Esa Oinonen 101.

1-trap, Y, joukkuekilpailu: 1) RMY I (Timo Polvi, Timo Nissilä, Ari Heikkiniemi) 340 2) KannA (Mauno Ylikangas, Sami Hirsikangas, Mika Mutka) 340 3) KMY I (Petteri Haklin, Ari Simola, Pasi Saarinen) 329, 4) KarMAS 325 (Jari Rämö, Juha-Pekka Möttölä, Esa Oinonen).

TULOKSIA

Pihtiputaan Osuuspankin Hippo-yleisurheilukisat. Kivijärvi 10.7.

P9 2-ottelu (60 m-kuula):

1) Roni Rautio 3 p (11,4-3,48) 2) Eino-Eemeli Kainulainen 5 (15,5-3,94) 3) Eetu Pigg 5 (11,8-3,24) 4) Heikki Kotilainen 7 (13,2-3,23). **P7 2-ottelu (40 m-kuula):** 1) Luca Kotilainen 2 p (7,1-4,31) 2) Jimmy Hämäläinen 6 (8,7-2,41) 3) Ville Kumpulainen 7 (9,5-3,83) 4) Miro Rautio 7 (8,8-1,86) 5) Lauri Kotilainen 8 (8,9-2,49) 6) Ukko Malin 12 (10,3-1,77).

P5 2-ottelu (40 m-pallo):

1) Saku Kumpulainen 4 p (12,3-8,83) 2) Tomi Manninen 4 (11,5-5,46) 3) Oskari Paananen 5 (10,2-4,21) 4) Onni Pigg (16,0-4,42) 5) Miska Mäkinen 9 (13,5-3,88) 6) Samuel Vartiovaara 11 (13,9-3,13).

P3 2-ottelu (40 m-pallo):

1) Roope Saren 2 p (19,4-1,22) 2) Santtu Mäkinen 5 (42,2-0,70) 3) Juho Salminen 5 (26,8-0,52) 4) Viljami Manninen 8 (58,9-0,40).

T15 2-ottelu (60 m-kuu-

la): 1) Emilia Haapaniemi 2 p (9,8-6,75).

T13 2-ottelu (60 m-kuu-

la): 1) Niina Vartiainen 2 p (10,2-4,45).

T11 2-ottelu (60 m-kuu-

la): 1) Riia Paananen 2 p (10,3-6,04) 2) Jenna Manninen 4 (10,9-4,48).

T9 2-ottelu (60 m-kuu-

la): 1) Sofia Kallio 3 p (10,6-4,12) 2) Peppi Kainulainen 3 (11,3-4,06) 3) Oona Manninen 4 (11,3-3,48) 4) Ella Paananen 6 (11,4-3,76) 5) Olga Malin 10 (12,0-3,30) 6) Mette Manninen 13 (12,6-3,20) 7) Olivia Pohjola 13 (12,1-2,62).

T7 2-ottelu (40 m-kuu-

la): 1) Iida Manninen 2 p (8,5-3,48) 2) Ella Pigg 4 (10,9-2,30) 3) Venla Valttonen 4 (10,2-2,22) 4) Emma Salmi 8 (11,7-1,56).

T5 2-ottelu (40 m-pallo):

1) Lydia Hakkarainen 2 p (12,0-6,30) 2) Ella Saren 6 (11,9-2,83) 3) Liisa Kotilainen 6 (12,4-5,15) 4) Viivi Sinda 6 (12,2-4,09) 5) Aurora Pohjola 9 (13,5-3,10).

T3 2-ottelu (40 m-pallo):

1) Mette Hakkarainen 2 p (26,5-1,78) 2) Eveliina Pohjola 4 (28,4-0,83).

TULOKSIA

Betset-Hölkä 14.7. Kyyjärvi. **T7 1 km:** 1) Aino Aarnio Ylöjärven Ryhti 5.39 2) Viivi Rahkonen Viitasaaren Viesti 5.44 3) Meeri Nissinen Kyyjärvi 6.20 4) Emma Parhiala Nokia 13.11.

P7 1 km: 1) Herkko Heikkinen Jyväskylä 8.55. **T9 3 km:** 1) Ada Aarnio Ylöjärven Ryhti 14.15 2) Leea Koskelo Kyyjärvi 15.46 3) Helmi Kytölä Kyyjärvi 17.44. **P9 3 km:** 1) Sisu Sorri Jyväskylän Kenttärheilijät 14.09 2) Paavo Nissinen Kyyjärvi 16.06 3) Aapo Haukilahti Vetelin Urheilijat 16.43 4) Aatu Karjalainen Kyyjärvi 16.54 5) Aaron Noponen Kyyjärvi 17.58 6) Vili Kalliokoski Saarijärvi 19.30. **T11 3 km:** 1) Veera Anttila Perhon Kiri 12.54 2) Sini Rahkonen Viitasaaren Viesti 13.29 3) Iida Haukilahti Vetelin Urheilijat 13.39 4) Silja Honkonen Kyyjärven Kyky 16.00 5) Jenni Honkonen Saarijärven Pullistus 16.24 6) Essi Muhonen Karstula 20.11. **T13 3 km:** 1) Maiju Koivula Karhulan Katajaiset 16.57 2) Minttu Parkkamäki Kerava 19.57 3) Kati Mäntynen Kyyjärvi 19.57. **P13 3 km:** 1) Antton Noponen Kyyjärvi 12.48 2) Miko Kostamo Kyyjärvi 13.20 3) Leevi Kivellä Lempäälän Kisa 13.30 4) Esko Kytölä

Kyyjärvi 14.19. **T15 3 km:** 1) Jenni Koivula Karhulan Katajaiset 14.41 2) Saara Noponen Kyyjärvi 18.34. **P15 3 km:** 1) Valtteri Lehtonen Turun Urheiluliitto 11.06 2) Aleksi Kivellä Lempäälän Kisa 11.12 3) Aleksi Noponen Kyyjärvi 12.05 4) Veijo Karjalainen Kyyjärvi 15.34.

Naiset 10 km kilpasarja: 1) Katja Sorri Jyväskylä 41.48 2) Merja Honkonen-Pohjonen Perhon Kiri 45.41 3) Anna-Maria Koskelo Kyyjärvi 51.06 4) Sirpa Paloniemi Kyyjärvi 54.02.

Miehet 10 km kilpasarja: 1) Matti Heikkinen Vantaan Hiihtoseura 33.12 2) Sami Lähdemäki Saarijärven Pullistus 33.32 3) Jukka Rahkonen Polvijärven Urheilijat 34.31 4) Tuomas Lunttila Saarijärven Pullistus 35.48 5) Matti Lehtonen Vaajakosken Kuuhu 36.05 6) Aro Anttila Vimpelin Veto 36.25 7) Ari-Pekka Joensuu Lapuan Virkiä 38.34 8) Keijo Siivilä Uuraisten Urheilijat 38.41 9) Tuomo Saloranta Hippoksen Maratonkerho 39.52 10) Matias Noponen Kyyjärvi 40.26 11) Harri Lamminsvu Huhtasuon Hiihto 2000 41.08 12) Jari Saguin Kivijärven Kivekkäät 43.51 13) Ahti Honkola Soinin Sisu

44.11 14) Tomi Parkkonen Kyyjärvi 44.26 15) Tomi Lehtonen Turku 45.14 16) Jarkko Kalliokoski Saarijärvi 46.36 17) Jaako Koskelo Kyyjärvi 46.59 18) Jari Hiekkänen Jyväskylä 47.50 19) Mikko Mänttari Hippoksen Maratonkerho 49.15 20) Timo Noponen Kyyjärvi 51.06 21) Juho Tuukkanen Kyyjärvi 54.43 22) Olli Möttönen Karstula 1.02.22.

Naiset 5 km hölkkäsarja: 1) Kristiina Joensuu Häjyt 21.40 2) Taija Malinen Saarijärven Pullistus 23.00 3) Ruut Honkola Soinin Sisu 23.38 4) Sanna Honkonen Kyyjärvi 24.46 5) Rauni Karstunen Haapavesi 25.00 6) Niina Mäntynen Espoo 25.09 7) Maire Posio Karstula 25.14 8) Taru Tarvainen Nokia 26.15 9) Sinikka Hyvönen Karstulan Kiva 27.53 10) Marita Tuukkanen Kyyjärvi 28.12 11) Merja Tuukkanen Kyyjärvi 28.20 12) Auli Honkonen Kangasala 29.06 13) Anu Rahkonen Polvijärven Urheilijat 29.09 14) Petra Jylhä Perho 29.13 15) Liisa Arbelius Turenki 29.31 16) Satu Honkonen Karstulan Kiva 30.48 17) Jenna-Mari Paloniemi Kyyjärvi 33.13 18) Meri Löytönen Kyyjärvi 33.38 19) Pilvi Löytönen Kyyjärvi 33.39 20)

Laura Peltonen Karstula 35.35. **Miehet 5 km hölkkäsarja:** 1) Jari Hakola Kyyjärven Kyky 17.09 2) Simeon Hyypä Vimpelin Hiihtoseura 18.23 3) Kimmo Lähtinen Saarijärvi 19.38 4) Tapio Pekkarinen Kinnulan Kimmot 19.44 5) Mikko Saukko Vaajakosken Kuuhu 19.50 6) Eerik Noponen Kyyjärvi 20.04 7) Matti Ahonen Polvijärven Vauhti 20.15 8) Jouni Poikola Perho 20.41 9) Aimo Tuoriniemi Pyhäjärvi 21.05 10) Lauri Karjalainen Kyyjärvi 21.17 11) Veli-Matti Malinen Saarijärven Pullistus 23.00 12) Esko Hyypä Vimpelin Hiihtoseura 23.17 13) Jukka Hautaniemi Lehtimäen Jyske 23.19 14) Veli Tuikkonen Kinnulan Kimmot 23.58 15) Pentti Virmalainen Vaajakosken Kuuhu 24.21 16) Raimo Noponen Kyyjärvi 24.29 17) Hannu Karstunen Haapavesi 25.03 18) Valtteri Lehtonen Turun Urheiluliitto 26.00 19) Ari-Pekka Tuukkanen Kyyjärvi 26.08 20) Olavi Poikola Perho 27.34 21) Pauli Arbelius Turenki 29.31 22) Osmo Sippola Karstula 30.48 23) Eino Nissinen Kyyjärvi 31.17 24) Marko Heikkilä Alavus 32.35 25) Juha-Matti Kantonen Alajärvi 33.23 26) Esa Noponen Kyyjärvi 34.03.